

**План мероприятий по оздоровлению сотрудников  
и формированию у них ЗОЖ  
в МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» на 2019 год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Организационно-методическая работа</b>			
1.1	Создание благоприятного психологического климата в ДОУ	постоянно	Заведующий ДОУ, профком
1.2	Индивидуальные и групповые беседы о влиянии образа жизни на состояние здоровья, лекции о методах оздоровления	раз в квартал	Заведующий ДОУ, Старшая медсестра
1.3	Проведение анкетирования и тестирования отношения сотрудников ДОУ к ЗОЖ	сентябрь, май	Психолог, инструктор по ФК
<b>2. Информационно-просветительская работа</b>			
2.1	Анализ заболеваемости сотрудников	раз в квартал	Профком
2.2	Организация тематических выставок литературы из фондов библиотеки ДОУ	в течение года	Старший воспитатель
2.3	Подписка на газету «ЗОЖ» и другие печатные издания по вопросам ЗОЖ.	2 раза в год	Старший воспитатель
2.4	Формирование в коллективе отрицательного эмоционально-оценочного отношения к вредным привычкам.	в течение года	Старшая медсестра
<b>3. Охрана труда и создание безопасных условий труда</b>			
3.1	Обеспечение сотрудников, согласно аттестации рабочих мест, спецодеждой, спецобувью, средствами индивидуальной защиты, аптечками, моющими и обезвреживающими средствами	в течение года	Заведующий ДОУ, завхоз
3.2	Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда и технике безопасности	раз в месяц	Уполномоченный по ОТ
<b>4. Массовая работа по оздоровлению</b>			
4.1	Осуществление ежегодного медицинского осмотра сотрудников ДОУ	раз в год	Заведующий ДОУ, старшая медсестра
4.2	Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.	по мере необходимости	Профком
4.3	Организация работы «Клуба «Гармония» с проведением практических и теоретических занятий на бесплатной основе для сотрудников ДОУ.	1 четверг каждого месяца	Психолог, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
4.4	Проведение Дней здоровья	раз в квартал	Профком
4.5	Лечебная физкультура Релаксация: - психологическая разгрузка - медитация под музыку.	в течение года	Инструктор по ФК психолог

<b>5. Индивидуальная работа</b>			
5.1	Консультации с практическим показом по методам и средствам профилактики и лечения заболеваний.	по мере необходимости	Старшая медсестра
5.2	Обеспечение для сотрудников доступной психологической помощи	по мере необходимости	Психолог
5.3	Консультации по физкультурно-оздоровительной работе, проводимой в домашних условиях.	по мере необходимости	Инструктор по ФК
<b>6. Спортивно-массовая работа</b>			
6.1	Формирование физической культуры личности сотрудников с учетом их индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации.	постоянно	Инструктор по ФК
6.2	Участие сотрудников в общегородских физкультурно-оздоровительных мероприятиях: - «Кросс наций» - «Лыжня России» - лыжные гонки среди работников образования - плавание - велогонки - пулевая стрельба - настольный теннис - волейбол - шахматы и шашки	по мере проведения	Профком, инструктор по ФК
6.3	Активный отдых на природе (выезд на базу, катание на лыжах, на велосипедах,).	раз в квартал	Заведующий ДОУ, председатель молодежной организации, профком
6.4	Спортивные соревнования между сотрудниками ДОУ и родителями воспитанников ДОУ.	апрель	Инструктор по ФК
<b>7. Материально-техническая база</b>			
7.1	Спортивный зал, оснащенный оборудованием для занятий.	постоянно	Инструктор по ФК
7.2	Медицинский кабинет, оснащенный аппаратами: ингаляторы, массажеры, аппарат по измерению давления-тонометр и др.	по мере необходимости	Старшая медсестра
7.3	Музыкальный зал, оснащенный музыкальным центром.	постоянно	Музыкальный руководитель
7.4	Кабинет психолога, оснащенный зоной отдыха.	по мере необходимости	Психолог

Председатель ППО  
МБДОУ №28 «Снежинка»

Исхакова Р.Т.